

Proyecto de vida

- El Plan de Dios para mi (mis sueños y esperanzas / los sueños y esperanzas de Dios)
- Vocación

Este tema puede demorar más de una reunión, si es así el animador puede pedirles guardar el material que vayan elaborando o guardarlo él para continuar el trabajo y la reflexión en donde se quedaron, se termina la reunión con oración y al iniciar la siguiente reunión se recuerda la reunión anterior, desde el comienzo, dando un momento para que todos compartan.

• **Introducción:** Momento de imaginación

Se explica a los participantes que van a realizar una experiencia de imaginación, es decir un momento que no necesariamente es real, pero que las emociones, sensaciones y sentimientos que afloran en ese momento son válidos y van a servir para desarrollar el tema del día. Que es importante tener buena disposición y dejarse llevar por la voz del animador. Que los silencios son momentos para pensar y que el ejercicio termina recién cuando el animador lo indica.

Pedir apagar celulares.

Evitar interrupciones del exterior (si alguien llega tarde no se interrumpe ni se vuelve a comenzar)

En ambiente de reflexión se les reparte la letra de la canción “**Cantares**” de Joan Manuel Serrat, cada uno la lee en silencio, mientras van escuchando la canción.

Todo pasa y todo queda,
pero lo nuestro es pasar,
pasar haciendo camino,
camino sobre la mar.
Nunca perseguí la gloria,
ni dejar en la memoria
de los hombres mi canción;
yo amo los mundos sutiles,
ingrávidos y gentiles,
como pompas de jabón.
Me gusta verlos pintarse
de sol y grana al volar
bajo el cielo azul temblar
súbitamente y quebrarse...
Nunca perseguí la gloria.

*Caminante, son tus huellas el camino y nada más;
caminante, no hay camino, se hace camino al andar.*

*Al andar se hace camino y al volver la vista atrás
se ve la senda que nunca se ha de volver a pisar.*

Caminante no hay camino sino estelas en la mar...

Hace algún tiempo en ese lugar
donde hoy los bosques se visten de espinos
se oyó la voz de un poeta gritar:
«Caminante no hay camino,

se hace camino al andar...»
golpe a golpe, verso a verso...
Murió el poeta lejos del hogar.
Le cubre el polvo de un país vecino.
Al alejarse le vieron llorar.
«Caminante no hay camino,
se hace camino al andar...»
golpe a golpe, verso a verso...
Cuando el jilguero no puede cantar,
cuando el poeta es un peregrino,
cuando de nada nos sirve rezar.
«Caminante no hay camino,
se hace camino al andar...»
golpe a golpe, verso a verso.

Poner música de fondo suave. (El tono de voz del animador debe ser lento y profundo para invitar a la reflexión). Se pide a los jóvenes que se coloquen en la posición más cómoda posible en donde están, cierren los ojos, tomen conciencia de su cuerpo, dejen de lado las preocupaciones y no permitan que ningún ruido interior los moleste, que se dejen guiar sólo por la voz del animador.

Cuando el ambiente sea propicio se guía a los jóvenes a un viaje interior, a través de su infancia hacia el presente y luego al futuro.

Se les pide visualizarse a sí mismos cuando eran niños y aprendían a caminar: primero sus papás los tomaban de la mano, luego ellos poco a poco se iban soltando y empezaron a caminar.

La siguiente visualización es cuando empiezan a ir al colegio, conocen nuevos amigos, profesores, van creciendo hasta que llegan a secundaria, se observan a sí mismos en secundaria y luego en el momento actual.

Se ven tal como son, ya alcanzaron esta talla, este peso, ven a sus amigos actuales, a su familia.

Observan cómo siguen creciendo y se van planteando preguntas sobre cómo van siendo conforme crecen más, hasta que llegan a los 40 años y allí se hace preguntas sobre cómo son, qué están haciendo, con quién están, qué los hace reír, qué les hace llorar, cómo se mantienen, a qué se dedican, en qué parte del mundo están.

Se les pide reforzar bien esa imagen de cómo serán a los 40.

Se miran a sí mismos a los ojos, se dan un fuerte abrazo y quedan en volver a verse.

Se deja una pequeña pausa.

Se pide volver al momento actual, tomando contacto con los sonidos, luego los olores, las demás presencias en la habitación...

Se pide respirar hondo e ir abriendo los ojos poco a poco, conforme cada uno esté listo.

- **Compartir en comunidad**

Dependiendo de la cantidad de participantes se forman grupos, de tal manera que se de tiempo para que todos compartan, si el número es razonable, comparten todos juntos. Si el compartir no fluye el animador induce el compartir a partir de las siguientes preguntas:

¿Qué parte de la letra de la canción me gusta más, o significa algo especial para mí? ¿Por qué? ¿cuál es la idea principal del poema?
¿Cómo me sentí al verme a mí mismo 'tan viejo' de 40 años? ¿Cómo era, qué hacía a qué me dedicaba?

Luego que todos han participado el animador guía el compartir hacia el tema del Plan e dios para mí.

En esa imagen que vi de mí, ¿estaba presente el Señor? ¿como vivía mi amor por él?

- **Trabajo individual**

Se entrega a cada participante un papel y un lapicero. El animador tiene un papelógrafo y un plumón. Hace dos dibujos, un hombre (o mujer) joven y un hombre adulto (puede estar diferenciado por el tamaño) y una flecha desde el joven hacia el viejo y hace la pregunta **¿qué voy a hacer para llegar a ser como el YO que visualicé?**

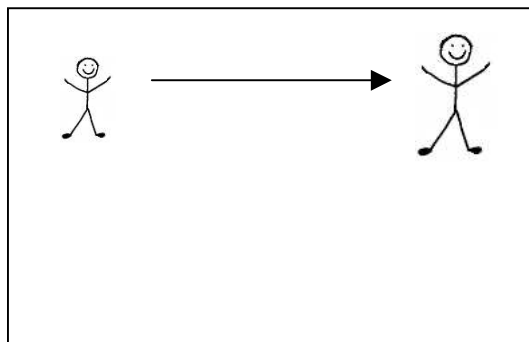
Para llegar a algún lugar tengo que saber dónde estoy y adonde voy.

Por eso cada uno de ustedes va a escribir debajo del hombre joven cómo se ven a sí mismos, HOY.

Debajo del hombre adulto cómo se ven a los 40.

Y va a escribir debajo de la flecha qué va a hacer en los próximos años para llegar a ser como se ven a sí mismos. Es decir sus metas a corto plazo y las herramientas para conseguirlas.

OJO. El animador tiene que ser muy cuidadoso de no inducir a NINGÚN tipo de respuestas, por ejemplo no puede decir: "escriban qué van a estudiar." Porque estaría negando la posibilidad de decidir no estudiar.



OJO. Ambos dibujos tienen una sonrisa, porque el primer plan de Dios para mí es que sea Feliz.

Dejar un tiempo prudencial para que todos completen su papel.

- **Compartir en comunidad**

En el compartir anterior ya han hablado del hombre de 40 años, ahora es el momento de compartir cómo van a llegar hasta él.

El animador guía hacia las conclusiones a partir de la pregunta

¿De quién es la responsabilidad de llegar a ser cómo el hombre que visualizaron?

¿Por qué es importante compartir esto en comunidad?

- **Desde la Vida**

161 – 168

Caminos 25.

- **Para reflexionar**

Nunca andes por el camino trazado, pues él te conduce únicamente adonde otros fueron

Alexander Graham Bell

- **Oración por la vocación personal**

Por Esteban Gumucio Vives ss.cc.

Jesús, Señor y amigo:

Sé que tú me has elegido para ser tu amigo.

Te digo de todo corazón que me siento feliz de ser llamado a tu amistad.

De eso no tengo la menor duda.

Sé también que me cuesta ser leal a tu amistad.

Soy débil. Me desanimo al verme tan débil.

Pero te miro a Ti. Te veo siempre fiel.

Antes de que yo reconozca mis fallas. Tú ya me estás buscando para que me arrepienta y puedas perdonarme.

Eres verdaderamente mi gran amigo, Jesús.

Eres el Señor de mi vida.

Vengo a pedirte que me hagas ser consecuente con tu amistad.

Ayúdame a reconocer con gozo que eres Tú quien me amas primero y me eliges antes de que yo pueda mostrar algún título para ganar tu amistad.

Eres verdaderamente mi gran amigo, Jesús.

Eres el Señor de mi vida.

Inspira en mí y en otros jóvenes una gran generosidad para buscar contigo el mejor camino en tu servicio.

Veo a mi alrededor algunos cristianos que han elegido responsablemente

y sin titubear el camino del estado matrimonial,

para servir al Reino del Padre a través de los gozos y responsabilidades del amor humano conyugal.

Veo también otros pocos que han elegido libremente

el estado religioso y el ministerio sacerdotal,

particularmente en esta Congregación de los Sagrados Corazones.

Los veo vivir en comunidad fraterna,

los veo dedicar sus talentos

y su tiempo al servicio de tu Evangelio.

Tengo deseos de seguirte a Ti como lo hacen ellos;

pero tengo incertidumbres y temores.

Ayúdame a buscar tu Voluntad y no mis caprichos.

Ayúdame a elegir con libertad generosa.

Ayúdame a ser dócil al Espíritu Santo.

Llámame.

Llámame a ser tu religioso de esta Congregación que me has permitido conocer.

Sobre todo, llámame a servirte fielmente.
Toca mi corazón para que cualquiera que sea el camino que me indiques,
Yo pueda decirte: “Habla, Señor, que tu servidor escucha”.

- **Lecturas bíblicas para reflexionar**

Jn. 14, 1-6: Jesús es el camino, pero no hay una sola forma de seguirlo (habitaciones), no hay que temer.
Salmo 27,11: Pedimos a Dios que nos enseñe a vivir.
Is.48,17: El Señor está con nosotros y nos enseña a vivir.
Prov.4,26: Somos los constructores de nuestro camino
Prov.4,10-12: El Señor nos propone un camino de vida.
Prov.4, 13-16: Constancia en la formación para seguir el Camino.
Miq.6,8: El Señor nos propone actitudes concretas para construir nuestra vida.

- **Reflexión: Toma el timón de tu vida¹**

¿Te das cuenta de que la vida es como el mar?
Hay días que son azules y tranquilos, con las aguas acogedoras, deliciosas.
Otros días son nublados, con grandes tempestades, aunque cuando parece que el océano te va a devorar nace un nuevo día lleno de sol y calor.
Navegamos en medio de este océano.
Somos lanchitas pequeñas, pero grandiosas.
Cada lancha tiene su timón.
En ti esta tomar hoy mismo el timón de tu vida.
Sabes, por la gracia de Dios, el rumbo que deseas seguir.
Sabes que para llegar a tu meta tendrás que atravesar - como todos – grandes tormentas de todo tipo: pasionales, depresivas, morales, económicas.
Sin embargo, tienes el timón en tus manos. Como todo marinero, debes saber manejar el timón.
En el orden material, cuando tenemos un tremendo dolor de cabeza, nos produce tristeza, depresión, etc. Nuestro barquito empieza a ladearse por un simple dolor .
Tomamos un medicamento y enderezamos el barco. Volvemos a sentir la salud normal que nos lleva a equilibrados en lo físico.
Diariamente tenemos que ir gobernando el timón; debemos tomar determinaciones, decisiones, para enderezar nuestra vida.
En el orden moral, nos topamos con amistades que nos arrastran a cosas no convenientes de diferentes tipos: conversaciones que dañan nuestra mente tranquila, ideas negativas para nuestro vivir.
Hay que tomar el timón de nuestra nave y no dejar que nos aparten del

¹ <http://www.motivaciones.org/ctosetomaeltimon.htm>

equilibrio moral y espiritual.

Tendrás que tomar decisiones. Tómalas con la seguridad de que nada te aparte de tu camino, de tu meta.

Cometemos errores y de ahí vienen nuestras depresiones y nuestra agresividad.

Cuando encuentres en tu vida gente agresiva y que solo ve lo negativo de los demás, discúlpalas, perdónales de antemano. Son personas que no han sabido llevar el timón de su vida. Se han apartado del camino de la bondad, de la alegría y del amor, que es para lo cual hemos sido creados.

Pero tu toma el timón de tu nave.

De ti depende la felicidad, solo de ti.

Vive intensamente el momento presente y gástate todo hoy.

Concentra todo tu ser en lo que haces y no temas al futuro.

El faro de Dios te cuida y te protege siempre.