

La madurez
Autonomía para la toma de decisiones

- **Introducción:**

Entregar a cada joven una tarjeta con las siguientes afirmaciones¹

1. Decir persona madura es decir persona vieja.
2. Madurez es igual a formación o capacitación.
3. Los defectos físicos impiden la madurez.
4. Nunca podremos decir que hemos madurado plenamente.
5. Madurez es lo mismo que sociabilidad.
6. Necesitamos de los otros para madurar.
7. Madurez sexual es igual que madurez humana.

Solicitar que coloquen, según su criterio, al costado de cada afirmación una **V** (VERDADERO) o una **F** (FALSO). (La confrontación de las respuestas se hará a final).

Cuando terminan comparten sus respuestas.

- **Desarrollo del tema:** ¿Qué dicen los expertos sobre la madurez?

Presentar los conceptos impresos cada uno en un papel A4, con la letra lo más grande posible.

1. El Dr. William Menninger², de la fundación psiquiátrica de Topeka, Kansas, sugirió estos puntos para identificar la madurez emocional:
 1. Si podemos tratar con la realidad en forma constructiva.
 2. Si podemos adaptarnos al cambio.
 3. Si tenemos sólo unos pocos síntomas de tensión y ansiedad.
 4. Si nos satisface más dar que recibir.
 5. Si podemos relacionarnos con los demás, con satisfacción y ayuda mutua.
 6. Si podemos convertir energía negativa en acción positiva.
 7. Si podemos amar.
2. El psicólogo Gordon Allport³ afirma que hemos alcanzado la madurez, cuando podemos relacionarnos con quienes nos rodean en forma cálida, con comprensión y compasión. La persona madura es emocionalmente equilibrada y sólida, tiene buen humor y ve más allá de lo superficial, participa en actividades de la comunidad y se interesa por causas más profundas que su propio existir.

¹ Tomada del material preparado por el colegio Recoleta para la comisión de Pastoral Juvenil

² Menninger, William C., "El papel de la psiquiatría en la actualidad" (1947). En: www.elseminario.com.ar

³ http://www.e-biografias.net/biografias/gordon_allport.php

3. En su libro *Emotional Intelligence* (inteligencia emocional) Daniel Goleman⁴ conecta la madurez emocional con el comportamiento ético. Y afirma que “quienes son impulsivos sufren de una deficiencia moral. Controlar los impulsos es la base de la voluntad y el carácter firme”.
4. En el mundo del desarrollo espiritual, como en el mundo del deporte, debemos aprender a nunca conformarnos con el nivel alcanzado sino que —con la ayuda de Dios y nuestros propios esfuerzos— debemos alcanzar otras alturas, en continuo progreso. Para alcanzar al final la madurez, que es ‘la medida de la plenitud de Cristo’.”

Papa Juan XXIII

Entre todos revisar cada uno de los conceptos e intercambiar impresiones.

- **Conclusiones:**

Cuando terminan de compartir los conceptos vuelven a revisar la ficha inicial y buscan la respuesta correcta entre todos.

¿Qué significa: Madurez = Autonomía para la toma de decisiones?

- **Lectura Bíblica:** Efesios 4, 11 - 16
- **Oración:**

Leer Desde la vida 177,

Cristo,
cuando hayas entrado
plenamente en mí,
veré el mundo con tus ojos,
amaré con tu corazón
y entregaré mi vida, como Tú,
en bien de los demás.

Dejar un momento de silencio para la reflexión personal
Cada uno comparte sus intenciones en voz alta.

⁴ <http://www.edicionesb.com/Autores/Autor.aspx?id=64>